

美奇幼兒園衛教宣導單

流感季來臨 疫苗守護寶貝健康

流行性感冒（Influenza）流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病，主要透過呼吸道飛沫及手部接觸被口沫或鼻涕等黏液污染的物品表面傳播，其傳染力強。



流感是由流感病毒造成的急性呼吸道感染，常見季節性流行病毒主要包含 A 型與 B 型。潛伏期(被感染至症狀出現)約 1-4 天，平均為 2 天。

如何預防流感傳染？

- * 盡早施打流感疫苗。
- * 勤洗手，盡量不用手接觸口鼻。
- * 定期清潔、消毒常接觸的物品。
- * 保持室內空氣流通，防範病毒傳播。
- * 均衡飲食、不熬夜、作息正常提升免疫力。
- * 出門戴口罩，少出入人潮眾多之場所。

為什麼要接種流感疫苗？

- * 降低感染流感風險。
- * 減少重症、住院及死亡機率。
- * 保護幼兒、長者、孕婦及慢性病患者等高風險族群。
- * 建立群體免疫，守護家人與社區健康。

Q & A

Q：哪裡可以打流感疫苗呢？

A：* 各鄉鎮市區衛生所（不受戶籍地限制）。
* 流感疫苗接種合約醫療院所。

Q：流感疫苗的保護力可維持多久？

A：疫苗接種一至二週後即可產生抗體，約維持一年。

