

美奇幼兒園衛教宣導單

腸病毒退散！勇者大冒險

桃園市政府
TAIPEAN CITY GOVERNMENT

挑戰10個健康任務，變身防疫小勇士！



勇者的軍師祕笈：給爸媽的防疫知識包

攻略一：洗手台的秘密（正確洗手）



五字口訣

濕、搓、沖、捧、擦

重點提醒

酒精對腸病毒效果不佳！
肥皂才是最強武器。

關鍵時機

看病後、接觸幼兒前、
換鼻涕後、吃飯前、上廁所後。

攻略二：魔法藥水調配法（消毒小製作）

一般環境消毒(500ppm)
加強消毒(1000ppm) 清水量維持、漂白水雙倍
若治療嘔吐物及排泄物使用(5000ppm)清水量維持、漂白水10倍



攻略三：偵測病毒訊號（常見症狀）

手足口病

手掌、腳掌、屁股
出現小水泡。



疱疹性咽喉炎

咽喉深處出現
水泡或潰瘍，吞嚥困難。



危險徵兆（出現以下立刻送大醫院）

1. 嗜睡、意識不清
2. 持續嘔吐
3. 發高燒



4. 肌層型抽搐
(無故驚醒或突然全身肌肉收縮)
5. 呼吸急促或心跳加快

攻略四：停課標準與隔離

生病不上學

請假在家休息至少7天，避免交叉感染。



家中隔離

家中有二寶請務必隔離，
大人接觸前後務必洗手，更衣。



桃園市政府
TAIPEAN CITY GOVERNMENT