



美奇幼兒園衛教宣導單

急性結膜炎

急性結膜炎即是紅眼症，由病毒所感染，具高度傳染性，常見症狀為眼睛紅腫、刺痛、異物感、畏光及大量分泌物。預防關鍵是勤洗手、不揉眼、不共用毛巾。若症狀持續或加劇，應立即就醫。

症狀：

眼結膜充血發紅、眼睛灼熱、異物感、怕光、流淚、大量黏稠分泌物。嚴重時會導致眼瞼腫脹、結膜下出血，或伴有耳前淋巴結腫大。
病因與傳染：病毒（如腺病毒）或細菌感染，透過接觸病人眼部分泌物或污染物（如毛巾、門把、水龍頭）傳播。

病程：潛伏期約 1-12 天，傳染期從症狀出現前 1-2 天到發病後 14 天。

傳染途徑：主要是公共場所或家庭中接觸傳染。



護理與預防：

- ◆勤洗手：使用肥皂洗手，避免手觸摸眼睛。
- ◆個人用品：嚴禁共用毛巾、臉盆、眼藥水或化妝品。
- ◆居家休息：患者應暫停上班上學，避免去游泳池等公共場所。
- ◆日常護理：勿「沖洗」眼睛，可用乾淨毛巾冷敷減緩不適。



一旦感染了應充分休息，儘量避免刺激性食物；更重要的是絕對不要「洗眼睛」，因為結膜周圍有大量抗體，可增加抵抗力，沖洗過後，易使症狀更為嚴重。同時請您在流行期間，保持高度警戒：

- 1、手絕對不可去摸眼睛，這是最重要避免被傳染的方法。
- 2、盡量避免去人多的公共場所。
- 3、患者禁止游泳、玩水，未受感染的人也盡量避免在流行期間游泳。
- 4、勿使用公共物品，患者的使用器物要跟別人的分開，不可共用。
- 5、隨時用肥皂徹底地把雙手洗乾淨，尤其患者點完藥或摸到眼睛後更要洗手。



提醒您，若經醫生診斷為『急性結膜炎』
因具高度傳染力，應請假在家休養。

