



塗氟小尖兵 守護牙齒健康



塗氟是在牙齒表面塗上氟化物，以預防蛀牙、強化琺瑯質，能降低蛀牙風險並幫助牙齒抵抗酸蝕。

Q：幾歲開始需要定期給牙醫檢查？

A：嬰幼兒時期乳牙開始萌出，即可開始帶給牙科醫師檢查。家長應每 3-6 個月帶孩子至牙科接受定期口腔檢查。如果有齒質不佳或排列不整齊時，更應以 3 個月回診一次。

Q：為什麼要塗氟？

A：塗氟可以有效預防蛀牙，氟對身體硬組織（骨骼與牙齒）的鈣化過程相當重要。



Q：塗氟步驟？



Q：塗氟後注意什麼？

A：(1) 塗氟後 30 分鐘，避免進食、喝水或漱口，促進牙齒表面對氟化物的吸收。

(2) 微量氟液吞入，不會對人體有所影響，請家長勿過於擔心。

(3) 牙齒表面會有白色或黃色的薄膜，乃是氟漆黏著的正常現象，建議四小時內不要刷牙，讓氟漆停留在牙齒表面，達到保護牙齒的作用。



114 年 11 月 07 日（星期五）由桃園市瑞康牙醫診所到園協助辦理兒童口腔塗氟檢查。塗氟當天請幼生早上 8：30 前準時到園，並請於 **11/06（星期四）** 提前一天攜帶**健保卡**繳交給老師，以確認幼生身分及健保卡刷卡。

小朋友~我們要塗氟囉

