

塗氟小尖兵 守護牙齒健康



预防龋齿 哦

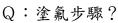
塗氟是在牙齒表面塗上氟化物,以預防蛀牙、強化琺瑯質,能 降低蛀牙風險並幫助牙齒抵抗酸蝕。

Q:幾歲開始需要定期給牙醫檢查?

A: 嬰幼兒時期乳牙開始萌出,即可開始帶給牙科醫師檢查。家長應每3-6個月帶孩子至牙科接受定期口腔檢查。如果有齒質不佳或排列不整齊 時,更應以3個月回診一次。

Q:為什麼要塗氟?

A:塗氟可以有效預防蛀牙, 氟對身體硬組織 (骨骼與 牙齒)的鈣化過程相當重要。









② 氟漆塗佈



◎30分後飮食

Q:塗氟後注意什麼?

A:(1)塗氣後30分鐘,避免進食、喝水或漱口,促進牙齒表面對氣化物 的吸收。

- (2)微量氟液吞入,不會對人體有所影響,請家長勿過於擔心。
- (3)牙齒表面會有白色或黃色的薄膜,乃是氟漆黏著的正常現象,建議 四小時內不要刷牙,讓氟漆停留在牙齒表面,達到保護牙齒的作用。

114年11月07日(星期五)由桃園市瑞康牙醫診所到園協助辦理兒 童口腔塗氟檢查。塗氟當天請幼生早上8:30 前準時到園,並請於11/06 (星期四)提前一天攜帶健保卡繳交給老師,以確認幼生身分及健保卡刷 卡。

