

美奇幼兒園衛教宣導單

腸病毒 不可不知的小知識

孩童開學腸病毒疫情風險略有升溫。疾管局呼籲預防腸病毒的基本方法仍是勤洗手、戴口罩，以及避免與感染者接觸。

傳染途徑：

腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，也可經由接觸病童皮膚上的水泡及分泌物而傳染。

在發病前數天，喉嚨部位與糞便就可發現病毒，此時即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強。

症狀：



防護三要點：

- 1、正確手部衛生：用餐前、如廁後務必洗手，避免共用餐具與毛巾。
- 2、留意症狀：發燒合併喉嚨痛、潰瘍或持續流口水，應及早就醫。
- 3、生病不上學：孩子若疑似感染，請務必儘速就醫，並在家休息，落實「**生病不上學**」原則。

消毒方法：使用稀釋後漂白水（最方便經濟有效）

一般環境消毒：

使用**500ppm**濃度的漂白水消毒床欄、尿布檯、門把等



特殊環境消毒：

使用**1000ppm**濃度的漂白水消毒病人分泌物或排泄物



天然紫外線及加熱煮沸

- ① 戶外紫外線及加熱煮沸均能有效殺滅腸病毒；衣物可使用沸水浸泡或曝曬等方式
- ② 紫外線殺菌燈（如無設備可使用稀釋後漂白水替代）

注意

使用漂白水消毒時，穿戴好防水手套、口罩及圍裙，並保持好環境通風。靜待10分鐘後再以清水擦拭一遍，消毒完成！

