

桃園市私立美奇幼兒園 幼兒作息時間表

中班

時間 \ 星期	一	二	三	四	五
7:00~8:00	幼兒入園~健康保衛站~入園洗手、測量體溫、身體檢查				
8:00~8:30	心情日記圖、快樂閱讀、學習區操作活動、環境整理				
8:30~8:50	晨間活動~晨操律動、安全教育、品格及衛教宣導				
8:50~9:20	早上點心時間~用餐禮儀 				
9:20~9:50	主題課程活動~經驗分享、團討、探索活動				
10:00~10:30	出汗性大肌肉活動				
10:40~11:20	主題延伸活動~主題探討、分組或個別活動				
11:20~12:00	美味營養午餐時間 				
12:10~12:30	餐後口腔衛生、餐後舒展活動、午睡環境準備				
12:30~13:50	溫馨午睡時間				
13:50~14:10	快樂甦醒與整理時間				
14:10~14:50	學習區活動				
15:00~15:30	下午點心時間				
15:30~16:00	統整活動(主題課程統整、常規、禮儀、生活教育)				
16:00~17:30	快樂放學了!(數學益智遊戲、語文繪本、音樂美感)				
※備註：作息時間表依幼兒實際學習與活動發展，教師視需要做彈性調整					

桃園市私立美奇幼兒園教學組 啟

